



1000070336-K1G3P1-BR01



CANADA POST FOUNDATION
FOR MENTAL HEALTH
PO BOX 90007
OTTAWA ON K1V 1J8

FONDATION DE POSTES CANADA
POUR LA SANTÉ MENTALE
CP 90007
OTTAWA ON K1V 1J8



Canada Post Foundation
for Mental Health
Fondation de Postes Canada
pour la santé mentale

canadapost.ca/hope
postescanada.ca/espoir



Un message d'espoir pour la santé mentale



Qu'est-ce que la Fondation de Postes Canada pour la santé mentale?

La Fondation de Postes Canada pour la santé mentale a été créée pour sensibiliser les gens à la souffrance des personnes aux prises avec une maladie mentale, et augmenter la capacité des organismes de première ligne et des organismes communautaires qui viennent en aide aux personnes et aux familles confrontées à la maladie mentale. La Fondation arrive à répondre à ces besoins grâce au soutien des employés de Postes Canada et de milliers de Canadiens.

Pour pallier au sentiment d'incompréhension entourant la maladie mentale, qui touche un Canadien sur cinq, le travail effectué par les ressources disponibles dans la collectivité pour venir en aide à ces personnes est capital. Grâce aux employés, aux clients et aux fournisseurs de Postes Canada, des millions de dollars ont été amassés pour aider la Fondation à éliminer les préjugés entourant cette maladie.

Les initiatives mises de l'avant par la Société pour encourager la participation de tous les Canadiens, qu'il s'agisse de sa campagne annuelle en magasin, de son timbre-bénéfice ou de son enveloppe prépayée pour la santé mentale, aident à sensibiliser les gens aux défis auxquels tant de personnes sont confrontées et à proposer des solutions concrètes pour les relever.

Ensemble, Postes Canada et la Fondation de Postes Canada pour la santé mentale livrent de l'espoir. Nous remercions les Canadiens de leur soutien.

En quoi la Fondation diffère-t-elle de Postes Canada?

La Fondation de Postes Canada pour la santé mentale est un organisme enregistré sans but lucratif géré de façon indépendante par Postes Canada et par un conseil d'administration séparé. Ses états financiers sont d'intérêt public, et plus de 97,5 % de tous les dons reçus par la Fondation servent à financer les projets d'organisations communautaires. Par l'entremise d'un programme de subvention transparent et tenant compte de certains critères, Postes Canada distribue, une fois par année, les fonds recueillis.

Comment la Fondation vient-elle en aide aux personnes souffrant de maladies mentales?

La Fondation de Postes Canada pour la santé mentale distribue des subventions aux groupes communautaires offrant un soutien direct aux personnes et aux familles aux prises avec la maladie mentale. Pour un grand nombre de personnes vivant avec la maladie mentale, le résultat se traduit par une amélioration considérable et concrète de leur qualité de vie. Le procédé d'attribution a lieu chaque année au printemps, lorsque les organismes de bienfaisance enregistrés sont invités à présenter leur candidature pour obtenir une partie des fonds disponibles.

« Des traitements efficaces existent pour bien des problèmes liés à la santé mentale. La clé est de s'assurer qu'un plus grand nombre de personnes savent où trouver de l'aide et que les organismes disposent des ressources nécessaires pour offrir cette aide. Les organismes appuyés par la Fondation de Postes Canada pour la santé mentale ont une incidence réelle sur la qualité et la gamme des services disponibles. »

*Valerie Pringle,
Membre du conseil,
Fondation de Postes Canada
pour la santé mentale*

« L'isolement et le désespoir, qui sont souvent le lot des maladies mentales, en font une maladie à nulle autre pareille. L'objectif de la Fondation est de renforcer les organisations communautaires qui viennent en aide à ceux qui souffrent de maladie mentale. Parmi les services offerts par ces organisations, il existe notamment des lignes d'écoute d'urgence disponibles jour et nuit, du soutien à la réintégration en société des personnes qui ont été institutionnalisées, des services de consultation pour les victimes de violence, incluant la violence familiale, et l'aide aux personnes sans-abri souffrant de problèmes liés aux maladies mentales. Le besoin est criant, mais ensemble, on peut changer les choses. »

*James Roche,
Président du conseil,
Fondation de Postes Canada
pour la santé mentale*

En quoi pouvez-vous être utile?

Rien de plus facile!

- Rendez-vous à un bureau de poste pour faire un don jusqu'à concurrence de 19,99 \$.
- Faites un don par la poste en remplissant le formulaire ci-joint et en le renvoyant à l'adresse ci-dessous. Vous pouvez également faire un chèque à l'ordre de la FONDATION DE POSTES CANADA POUR LA SANTÉ MENTALE, et l'envoyer à :

FONDATION DE POSTES CANADA POUR LA SANTÉ MENTALE
CP 90007
OTTAWA ONTARIO K1V 1J8

Nous vous ferons parvenir un reçu aux fins de l'impôt (pour les dons de plus de 20 \$) par la poste.

- Faites un don en ligne en consultant le site postescanada.ca/espoir. Il vous suffit de sélectionner « Faites un don! ». Un reçu aux fins de l'impôt sera automatiquement émis.
- Achetez un carnet de timbres-poste philanthropiques PERMANENTS^{MC} pour la santé mentale. À l'achat de chaque carnet, un dollar sera directement versé à la Fondation de Postes Canada pour la santé mentale.
- Achetez une enveloppe prépayée pour la santé mentale. Une partie du produit des ventes d'enveloppes prépayées sera versée à la Fondation.

postescanada.ca/espoir

Impression gracieuseté du The Lowe-Martin Group.